

Goal Setting

MONAT: _____

DATUM: _____

FOKUS/PRIORITÄT

WICHTIGE TERMINE

NOTIZEN

DIESE ZIELE MÖCHTE ICH DIESEN MONAT ERREICHEN

MEINE CHALLENGES

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

MEIN WICHTIGSTES ZIEL FÜR DIESEN MONAT



Blank yellow area for writing the main goal for the month.

ACTION STEPS	
1	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>

MIR IST WICHTIG, DASS ICH MEIN ZIEL ERREICHE, WEIL...

MÖGLICHE HINDERNISSE UND HERAUSFORDERUNGEN	MEINE STRATEGIEN, DIESEN ZU BEGEGNEN

DIESE RESSOURCEN UND UNTERSTÜTZUNG HELFEN MIR

Blank box for resources and support.

DARAN MERKE ICH, DASS ICH MEIN ZIEL ERREICHT HABE

Blank box for reminders of goal achievement.

SO BELOHNE ICH MICH

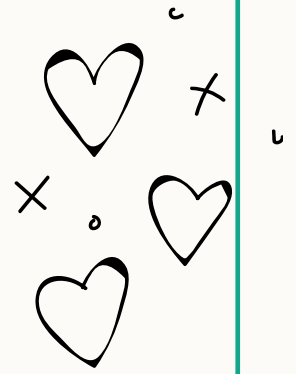
Blank yellow area for rewards.

PLATZ FÜR ALLES, WAS DIR DIESEN MONAT SONST NOCH WICHTIG IST



A large, empty rectangular area with a light yellow background and a teal border, intended for writing or drawing.

DAS WÜRD E ICH MIT DEM WISSEN VON HEUTE ANDERS MACHEN



AUF EINER SKALA VON 1 - 10 GEBE ICH DIESEM MONAT



DAS MUSS PASSIEREN, DAMIT DER NÄCHSTE MONAT EINE 9 ODER 10 WIRD



DARAUF FREUE ICH MICH IM NÄCHSTEN MONAT

PLATZ FÜR ALLES, WAS DIR DIESEN MONAT SONST NOCH WICHTIG IST



A large, empty rectangular area with a light yellow background and a teal border, intended for writing or drawing.